|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI**  **CHANDELEUR** | **MERCREDI** | **JEUDI**  **C’EST VEGETARIEN !** | **VENDREDI**  **CHANDELEUR** |
| Entrée | Soupe de légumes de saison | Salade composée  Moutarde vinaigrette  Peux contenir du lactose | Cake légumes, mozzarella, olives, tomates  Lactose/gluten/oeuf | Salade betteraves, féta  Moutarde vinaigrette | Salade  Moutarde vinaigrette |
| VPO | Tajine agneau | Petit salé | Poulet rôti | Couscous potimarron | Lasagnes au saumon    Gluten/poisson/lactose |
| AU | Boulgour | Lentilles | Poêlée de légumes  de saison et pommes de terre  peut contenir des traces de beurre | Semoule  Gluten |
| Fromage | Fromage blanc coulis fruit rouge  Lactose | Fromage  lactose | Fromage  Lactose | Yaourt  lactose | Fromage  lactose |
| Dessert | Fruit de saison | Crêpes maternelles    Fruit de saison  Gluten/lactose/oeuf | Fruit de saison | Fruit de saison | Crêpes élémentaires    Fruit de saison Gluten/lactose/oeuf |

***Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison***. : Ananas, salade, chou rouge, carottes, endives, …

Les menus sont conformes au GEMRCM et au PNNS, ils sont visés par une diététicienne.

 : Fait maison. ALLERGENES