|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI**  **C’EST VEGETARIEN !** | **VENDREDI** |
| Entrée | Salade de pois chiches  moutarde | Salade verte  moutarde | Salade d’endives, betteraves  moutarde | Salade composé  Moutarde peux contenir des trace de lactose | Saladede légumes |
| VPO | Sauté de veau | Poulet | Rôti de Porc | Quiche au potimarron    Œuf/gluten/lactose | Pâtes au thon    Lactose/poisson |
| AU | Petits pois / carottes | Brocolis | Pommes de terre | Poêlée de légumes |  |
| Fromage | Fromage  lactose | Yaourt  lactose | Fromage  lactose | Fromage  lactose | Fromage  lactose |
| Dessert | Fruit de saison |  | Fruit de saison | Fruit de saison | Purée de fruits biscuits  gluten |

***Retrouvez au menu les fruits et légumes de saison***. : Épinard, salade, pomme de terre, carottes, navet, poireau, endive, pomme, poire, …

Les menus sont conformes au GEMRCN et au PNNS, ils sont visés par une diététicienne.

 : Fait maison. ALLERGENES